





## O que são as Essências Fitominerais:

As essências fitominerais reúnem as vibrações dos minerais e plantas para trabalhar nossos corpos energéticos esta alquimia permite que o trabalho vibracional esteja sendo feito de uma forma ampla onde cada mineral possui uma planta associada que consegue potencializar seu objetivo terapêutico e com isso cria uma gama de usos mais genérica.

As essências são preparadas em 3 etapas diferentes onde realizamos:

- 1 - Retirada do princípio vibracional mineral e vegetal em simultâneo.
- 2 - Cromatização e proteção da essência.
- 3 - Repouso e maturação energética em campo vibracional específico.

A partir deste princípio são armazenadas em vidros âmbar de 20ml e podem a partir deste serem diluídas em outros vidros de 30 ou 50 ml de acordo com a dosagem que você optou por preparar.

## Kit Chakras Essências SMArcaño:

O Kit Chakras foi preparado durante uma extensa pesquisa onde correlacionamos os minerais e ervas que em sinergia poderiam doar suas vibrações para atender as necessidades de equilíbrio oriundas de cada um dos 7 chakras principais do corpo humano.

Esta ligação permite que todo o seu conhecimento sobre os chakras esteja dentro do espectro de atuação de nossas essências, temos certeza que ela será um grande complemento a seu trabalho!

A manipulação das essências e seu consultório deve seguir a seguinte orientação de diluição:

5 gotas da essência para um vidro de 30ml (diluído em um preparado de água com brandy a 10%)

15 gotas da essência para uma garrafa de 500ml água mineral.

Aconselhamos sempre o uso de água mineral de fonte, algumas marcas de excelente qualidade do mercado Brasileiro:

Imperatriz, Da Guarda, Santa Catarina, São Lourenço, Caxambu, Minalba, Ibirá, Ijuí, Ouro Fino, Lindoia.

## Os chakras:

Cada um dos nossos chakras funcionam nos dando a impressão de serem um universo a parte dos demais, porém devemos sempre ter em mente que esta percepção é ilusória, na verdade independente das múltiplas facetas individuais que possuem, e nossa capacidade de através de um dos chakras conseguir suprimir sintomas físicos e psicossomáticos, a realidade é que o conjunto forma um sistema sutil que é o suporte do viver como um todo.

O perfeito equilíbrio dos 7 pontos possibilita um viver harmonioso e objetivo em direção da realização suprema de cada ser.

Portanto devemos sempre olhar individualmente para cada chakra sem perder o contexto holístico onde ele influi naquela pessoa.

Ao vermos o sistema como um todo podemos afirmar que estamos mapeando o processo de individuação e consciência plena de cada pessoa.

Lembrando que cada desarmonia no campo físico vai gerar uma desarmonia no campo energético e vice versa, assim as intervenções que fazemos nesta busca de equilíbrio vão auxiliar e afetar o todo.



## O que são os chakras:

Dentro de cada um de nós reside uma mapa completo da evolução da consciência humana, o sistema de chakras permite que vejamos a existência em um formato quadrimensional (físico, emocional, mental e espiritual) que pode ser usado



individualmente para nosso crescimento pessoal ou terapeuticamente para ajudarmos uma outra pessoa.

No nível físico os chakras revitalizam constantemente o corpo pela absorção de energias (praana, chi, eletromagnéticas, vibracional..) que existem a nossa volta e habitam todo o universo. Esta energia é então enviada através de canais sutis (nadis) e campos vibracionais que co existem (dentro e em torno) de todos os seres vivos inundando o sistema nervoso, glândulas, e o sangue e assim energizando diferentes partes do corpo.

Cada um dos 7 chakras expande a sua energia dentro dos 4 grandes plexos nervosos na coluna dorsal, glândulas e sistema endócrino, eventualmente um bloqueio excessivo pode ser coadjuvante de uma doença que se manifesta no corpo físico, o Médico e Psiquiatra americano Rudolph Ballentine, (um dos pioneiros no estudo da medicina ayurveda das correlações entre chakras e doenças) em seu livro Radical Healing afirma:

*As doenças e desarmonias que experimentamos em nossa vida apontam para a região específica do corpo onde esta localizado o chakra com energia estagnada relacionada, assim podemos dizer que os chakras são uma ferramenta de diagnóstico e auxiliar na busca de uma cura."*

Os chakras também podem quando perdem o equilíbrio estar manifestos como sensações no corpo como:

1. Sensações estimulantes em relação ao centro sexual sem estímulo aparente
2. Sensação de bola e inchaço no baixo ventre
3. Queimação no estomago
4. Coração acelerado
5. Garganta arranhando
6. Visão turva
7. Estar com a cabeça aérea
8. Estar atento para estas manifestações somáticas ajuda a entender e localizar desordens no fluir natural de todo o sistema.

As emoções também tem uma participação grande no sistema sutil, todas as vezes que passamos por releases emocionais que impedem o fluir natural de nossas experiências, esta sensação emocional negativa que produzimos ( a partir de uma interrupção brusca) é um agente que ajuda a bloquear o fluir energético e vai aos poucos estagnando individualmente cada chakra e influenciando no sistema inteiro. Assim ao sentirmos medo nosso chakra básico sofre uma variação em seu funcionamento, quando não conseguimos nos expressar livremente em nosso grupo o chakra laríngeo sofre uma variação também. Podemos dizer que todas as experiências traumáticas, posturas defensivas, condicionamento cultural, descrença constante, abusos físicos ou mentais são agentes que paralisam o sistema de chakra estagnando cada um gradativamente e distorcendo sua capacidade de receber e doar energia. Uma das conseqüências mais comuns deste desequilíbrio é um outro chakra sofrer com a sobrecarga imposta a ele, um exemplo comum desta sobrecarga é quando uma forte decepção amorosa afeta o cardíaco e a pessoa passa a racionalizar seus sentimentos e adquirir fortes posturas mentais sobre tudo aquilo que pertence a emoção sobrepujando assim com a razão (chakra 3º olho). Podes dizer sem sombra de dúvida que toda a experiência emocional importante em nossa vida esta gravada como um imprint no chakra referente, fazendo com que o sistema funcione acessando um "banco de dados" constantemente. Um estupro, relações sexuais forçadas ou não prazerosas estão guardadas no 2º chakra, os males do coração no 4º chakra uma invasão a privacidade pessoal esta armazenada no 3º chakra e assim por diante.

No campo mental os chakras tem, uma participação importante e sua influência em nossa vida é individualizada onde cada um se expressa como padrões de consciência e assim estão ligados a todas as experiências e crenças que constroem o nosso mundo pessoal. Podemos comparar a programas de computador onde os chakras baixos controlam e mantêm informações sobre o corpo em termos de sobrevivência, sexualidade e ação e os chakras mais altos acessam a consciência universal trabalhando com nossas crenças, espiritualidade e busca de sentido. Assim algumas vezes usamos um "programa" em excesso e "adaptamos" as nossas necessidades as suas limitações e passamos a interagir com eles como verdade absoluta. Utilizando o nosso exemplo acima uma pessoa que tem a sua privacidade invadida com constância desde criança pode "fechar" o 3º chakra de tal forma que sua atitude perante a vida será 98% do tempo influenciada por 3os e suas escolhas presas a de uma outra pessoa gerando uma



autoestima baixa a maior parte do tempo.

Nossa evolução em direção aos desígnios superiores que comandam a nossa existência além da vida terrestre nossa centelha de energia espiritual esta armazenada nos chakras como as barreiras, desafios e missões que temos nesta encarnação. Cada um deles tem a sua lição espiritual bem definida e devemos domá-las com maestria para alcançarmos as oitavas mais altas da existência do 1º ao 7º estamos em uma jornada que nos leva da sobrevivência a transcendência e assim a plenitude dos desígnios da evolução de nossa alma.

1. Sobrevivência
2. sexualidade e criatividade
3. poder pessoal, assertividade e autoestima
4. Amor e perdão
5. Expressividade e vontade
6. Sabedoria e crenças
7. Transcendência e presença

A energia contida em cada chakra funciona como um microcosmo de uma força universal expressa dentro do corpo, assim quando direcionamos nossa atenção para um especificamente trazemos a consciência daquele chakra para o foco principal afetando o macrocosmo deste mesmo corpo criando uma onda que vai gradativamente influenciado o microcosmo do chakra seguinte e provocando mais alterações que podem eventualmente levar a estados de cura.



## MULADHARA

5

derivado de “mula”, que significa raiz, e adhara, que significa base, apoio ou fundação.

### Nome:

Raiz, base, basal, básico, genésico ou fundamental



### Localização:

Na coluna (ligação etérea) no vórtice do cóccix, junto ao nosso sacro atrás, e na borda do osso púbico na parte dianteira.

No corpo físico está localizado entre o ânus e os órgãos genitais (no períneo).

### Cor:

Vermelho

### Sobre o chakra:

Representa conexão.

Precisamos constantemente nos sentir bem vindos ao mundo, seguros em nossas relações pessoais para confiarmos na vida e seus caminhos.

É o responsável por transmitir para o corpo energias clarificadoras da calma, centramento e paz que aumentam o influxo facilitando a compreensão e ação.

Experiências traumáticas costumam ficar armazenadas neste chakra criando uma estagnação energética que leva a conflitos, sensação de não confiar e não sentir-se parte das comunidades que transitamos em nosso dia a dia

### Informações armazenadas no chakra:

Convicções familiares, superstições, lealdade, instintos, prazer físico, dor, toque.

### Lição espiritual:

Interagir com o mundo material.

### Sedação quando houver:

Irritação, raiva, medo de viver, apego excessivo, depressão, dor nas costas.

### Estímulo quando faltar:

Confiança na vida, segurança pessoal, satisfação, estabilidade, força e coragem interior, auto-estima.

### Correlações físicas:

Coluna vertebral, ossos, dentes, unhas, ânus, reto, intestino grosso, próstata, sangue, pele, pés e pernas.

### Plexos:

Coccídeo e pélvico.

Glândula Endócrina

Supra-renais e adrenais.

### Glândula Endócrina

Supra-renais e adrenais.

### Frases relacionadas:

- Medo excessivo, demanda muito grande de energias, stress, ansiedade e sintomas correlatos.
- Dificuldade em assimilar o mundo físico, contato sem grande interação com seu dia a dia, Dificuldade na aceitação e vivência da figura arquetípica da mãe.
- Excesso ou déficit por incapacidade de deixar as situações fluírem naturalmente, ou para segurar os problemas nos momentos apropriados.
- Medo, falta de chão, e objetividade, muita energia sem estar direcionada para um objetivo pessoal maior.
- Sentimentos restritos, vagos e pouco maduros.



- Muita pouca energia no envolvimento com a vida pessoal ou profissional.
- Incapacidade de conseguir manter o corpo físico em harmonia
- Energia bloqueada sem conseguir se expandir na forma de atividades ou objetivos.
- Intoxicação.
- Precisa prestar mais atenção a seu aterramento e conexão com o mundo material.
- Dificuldade em criar e manter estruturas.
- Falta de suporte psíquico para a ação.
- Excessos alimentares ligados a situações físicas ou a amores não resolvidos (ou falta de).
- Falta de estabilidade na resposta a situações corriqueiras.
- Inabilidade para manter controle.
- Manter um pé atrás nas situações de seu dia a dia.
- Falta de confiança.
- Não se envolver nas situações do dia a dia.
- Fugir ou lutar ? falta de capacidade em responder a ação.
- Manter situações e vivencia-las continuamente.
- Não consegue manter distância de problemas alheio.
- Dificuldade em demarcar seus limites.
- Se agarrando a situações como uma tabua de salvamento.
- Sem deixar a energia fluir no seu conviver diário com o mundo físico.

**Essência SMArcanjo sugestão de uso:**

**Uso tópico:**

Colocando 5 gotas sobre um quartzo fumê e mantendo esta pedra sobre o chakra básico com a adição da cor verde drenamos energias estagnadas sedando o chakra e com a cor vermelha aumentamos a energia circulando no local estimulando o chakra.

**Uso Interno:**

De 2x ao dia 5 gotas (manha e a noite) até um máximo de 5x ao dia 8 gotas.



### **SVADHISTHANA:**

que significa “doçura” ou “a própria morada” ou ainda “lugar morada do ser”.

Nome:

Sacro, umbilical.

Localização:

Entre o osso sacro e a 5ª vértebra lombar.  
No corpo físico está localizado entre o osso púbis e o umbigo.

Cor:

Laranja.

Sobre o chakra:

Ensina-nos como devemos lidar com nossa força, coragem e situações de stress.  
Devemos sempre ter equilíbrio para sermos sábios no uso de nossas capacidades sempre evitando passar dos limites do bom senso.

É o responsável pela limpeza das energias que permitem a pessoa produzir uma atitude mental positiva retirando os miasmas que retêm nossos pensamentos impedindo a tomada de decisões claras.

Informações armazenadas no chakra:

Dualidade, magnetismo, controlando padrões, sentimentos emocionais (alegria, raiva, medo)

Lição espiritual:

Manifestação, aprender a “deixar fluir”

Sedação quando houver:

Ciúme, possessividade, instintos reprimidos, tensão tristeza, dores lombares, ciática.

Estímulo quando faltar:

Fluidez natural da vida em todos os sentidos: corpo, alma, mente, entusiasmo, ações produtivas, franqueza, naturalidade.

Correlações físicas:

Quadris, órgãos de reprodução, útero, rins, bexiga, tudo que é líquido, como sangue, a linfa, os sucos gástricos, o esperma, saliva e sistema circulatório.

Plexos:

Esplênico-sacro-lombar

Glândula Endócrina

Glândulas Sexuais – ovários, próstata, testículos. No homem, o hormônio secretado é a testosterona que são estimulados no cérebro pela hipófise, na mulher os hormônios secretados são os estrógenos, a progesterona, são também estimulados no cérebro pela hipófise. A função das glândulas sexuais masculinas e femininas, bem como a regulação do ciclo feminino.

Frases relacionadas:

- Sente culpa em relação a forma como convive com sua sexualidade.
- Inabilidade em ser carinhoso.
- Excesso de expressão libidinosa no dia a dia.
- Falta de limites nas relações.
- Medo de manter relações sexuais.
- Imaturidade sexual.
- Medo de mudanças.
- Conflitos.
- Terror.
- Impulsos sem limites.





- Dissociação entre mente/corpo.
- Bloqueios psicológicos em relação a sua expressão sexual.
- Conflitos com a identidade de gênero.
- Falta de ritmo biológico em seu ciclo menstrual.
- Incapacidade de entender suas emoções.
- Crises com forte conotação emocional.
- Inabilidade de exprimir emoções profundas excesso de controle.
- Inabilidade de falar não em várias situações.
- Falta de amor próprio.
- Expressão da sexualidade.
- Medo de manter relações sexuais.
- Rigidez excessiva.
- Inabilidade de deixar as emoções dentro de uma perspectiva saudável.
- Inabilidade para trabalhar o elemento água na vida e suas influências no plano físico e psíquico, pressão alta, problemas na bexiga.

**Essência SMArcanjo sugestão de uso:**

**Uso tópico:**

Colocando 5 gotas sobre um quartzo verde e mantendo esta pedra sobre o chakra com a adição da cor verde drenamos energias estagnadas sedando o chakra e com a cor vermelha aumentamos a energia circulando no local estimulando o chakra.

**Uso Interno:**

De 2x ao dia 5 gotas (manhã e a noite) até um máximo de 5x ao dia 5 gotas.





## MANIPURA:

que significa “gema reluzente” ou “cidade das gemas” ou “cidades das jóias”.

### Nome:

Solar, solear, gástrico, plexo solar.

### Localização:

entre a 12ª vértebra torácica e a 1ª vértebra lombar.  
No corpo físico está localizado três dedos acima do umbigo.

### Cor:

Amarela.

### Sobre o chakra:

Reflete sobre a nossa capacidade de identificar, assimilar e digerir o que é bom ou ruim para nós. Quando temos a consciência plena que as emoções negativas nos levam a dor, frustração, raiva e tristeza e aprendemos a liberar este conteúdo estamos plenos na energia deste chakra. É o responsável por transmitir para o corpo energias curativas que aumentam a resistência emocional.

### Informações armazenadas no chakra:

Poder pessoal, personalidade, consciência do próprio ser dentro do universo (senso de pertencer).

### Lição espiritual:

Aceitação de seu lugar no fluxo de vida. (amor-próprio).

### Sedação quando houver:

Tendência a moldar tudo sob seu ponto de vista, egoísmo, inquietação, insatisfação, descontrole, nervosismo, ansiedade, falta de concentração, medo de novas experiências e rejeição.

### Estímulo quando faltar:

Autoestima, sensação de paz e harmonia, aceitação da vida e do próprio crescimento, autoconfiança, valorização das riquezas interiores e exteriores.

### Correlações físicas:

parte inferior das costas, cavidade abdominal, sistema digestivo, estômago, fígado pâncreas, baço, vesícula biliar, sistema nervoso vegetativo, vago-simpático, intestino delgado filtragens adversas.

### Plexos:

Solar ou epigástrico (grande simpático).

### Glândula Endócrina:

Pâncreas. Desempenha o papel importante na transformação e digestão dos alimentos. Produz o hormônio insulina, decisivo no equilíbrio do açúcar no sangue e na transformação do hidratos de carbono. As enzimas isoladas pelo pâncreas são importantes para assimilação de gorduras e proteínas. Ele tem também função exócrina: Produz o suco pancreático, de suma importância na digestão.

### Frases relacionadas:

- Excesso de vontade e conflitos de poder.
- Excesso de energia sem um foco físico e um objetivo espiritual, ansiedade não direcionada e pegajosa que se transmuta em situações que sejam de influência imediata.
- Letargia, falta de energia para tarefas básicas do viver e descobrir novas coisas.
- Raiva, magoa, Excesso do elemento fogo na vida sem equilíbrio.
- Pouca quantidade do elemento fogo no equilíbrio energético, excesso de frio.
- Esforços sobre humanos e insistência mesmo quando sabemos não ser possível alcançar o objetivo e excesso de descanso em função deste esforço não direcionado.
- Crença falsa em nossas necessidades.





- Problemas metabólicos.
- Irritação por excesso de energia contida.
- Exaustão enérgica sensação de estar drenado.
- Mão digestão.
- Excesso de ar, aerofagia.
- Falta de agressividade.
- Usando o corpo como uma ferramenta de sedução.
- Falta de foco.
- Intolerância.
- Ódio.
- Excesso de energia presa no corpo.
- Baixa autoestima.
- Excesso de controle.
- Falta de amor próprio.
- Estresse excessivo no dia a dia.
- Falta de vontade de viver.

**Essência SMArcanjo sugestão de uso:**

**Uso tópico:**

Colocando 5 gotas sobre um quartzo rutilado e mantendo esta pedra sobre o chakra com a adição da cor azul drenamos energias estagnadas sedando o chakra e com a cor amarela aumentamos a energia circulando no local estimulando o chakra.

**Uso Interno:**

De 2x ao dia 5 gotas (manha e a noite) até um máximo de 5x ao dia 5 gotas.



## **Anahata:**

que significa não tocado (intocado).

### Nome:

Cardíaco, do coração.

### Localização:

Entre a 4ª e a 5ª vértebra torácica.

No corpo físico está localizado sobre o coração, no meio do osso esterno.

### Cor:

Verde.



### Sobre o chakra:

É o centro da confiança.

Confiança na vida, nos outros em nós e no que virá pela frente.

É o responsável por limpar o campo emocional retirando todos os miasmas provocados por sentimentos negativos (raiva, ódio, rancor...)

### Informações armazenadas no chakra:

Conexões com aqueles que amamos, amor incondicional

### Lição espiritual:

Perdão, amor incondicional, deixar fluir, confiança, compaixão.

### Sedação quando houver:

Doação excessiva de si, desespero, ódio, inveja, medo, ciúme, raiva, depressão, angústia, indiferença e brutalidade, frieza.

### Estímulo quando faltar:

Amor, compaixão, confiança, inspiração, esperança, generosidade, solicitude, calma, alegria, equilíbrio.

### Correlações físicas:

Coração, parte superior das costas, junto com o peito e a cavidade torácica; área inferior dos pulmões, o sangue e a circulação e a pressão sanguínea; nervo vago; a pele.

### Plexos:

Cardíaco (grande simpático)

### Glândula Endócrina:

Timo. Ela regula o crescimento e dirige o sistema linfático e estimula e fortalece o sistema imunológico.

### Frases relacionadas:

- Bloqueio de lágrimas e do sentir a tristeza.
- Segurar constante de ressentimentos e situações não resolvidas.
- Falta de conexão com o eu interno e suas consequências como a ausência de sentimentos de pertencer.
- Falta de aceitação do amor, falta de autoestima e paz interior.
- Tristezas e magoas não resolvidas, machucados emocionais.
- Todos os assuntos ligados ao amor e ao cuidar (de si e de outros).
- Ressentimentos mal resolvidos, tristeza, choro excessivo.
- Medo de amar, de dar e receber amor.
- Doenças relacionadas ao sistema imunológico.
- Falta de amor próprio.
- Problemas em se aceitar e aceitar os outros.
- Falta de vontades.
- Intolerância de qualquer tipo.
- Raiva.
- Falta de controle.
- Medo da mudança.
- Medo do fluir da vida.



- Paralisado.
- Má aceitação do amor dos outros.
- Doação excessiva do seu amor.
- Sofrimento pelos outros.
- Mal amado.
- Inabilidade de manter relações.

**Essência SMArcanjo sugestão de uso:**

**Uso tópico:**

Colocando 5 gotas sobre um quartzo rosa e mantendo esta pedra sobre o chakra cardíaco com a adição da cor verde drenamos energias estagnadas sedando o chakra e com a cor vermelha aumentamos a energia circulando no local estimulando o chakra.

**Uso Interno:**

De 2x ao dia 5 gotas (manhã e a noite) até um máximo de 5x ao dia 5 gotas.

**Vishudha:**

que significa “purificar” ou “puro”.

**Nome:**

Laríngeo. Laringe. Faringe. Garganta.

**Localização:**

Entre a 3ª e a 4ª vértebra cervical.

No corpo físico está localizado na garganta, abaixo do pomo de Adão e logo acima da interseção dos dois ossos da clavícula.

**Cor:**

Azul claro.

**Sobre o chakra:**

É centro da expressividade.

A forma como nos comunicamos e conseguimos expressar-nos e sermos honestos esta ligada a este chakra e vai influenciar a forma como ouvimos e entendemos os outros.

É o chakra que nos mostra o valor das pausas e o instinto da palavra certa.

Estimula os resíduos de energias baixas que não pertencem aquela pessoa a saírem do corpo físico (como uma descarga pelos pés).

**Informações armazenadas no chakra:**

Autoconhecimento, verdade, atitudes, audição, gosto, cheiro

**Lição espiritual:**

Aprender a render-se à vontade divina, fé, verdade sobre a decepção.

**Sedação quando houver:**

Dificuldade em : mostra-se, expressar-se, tomar decisões. Insegurança, crítica, timidez, medo da opinião alheia, falta de autoridade, dor de garganta, problemas de voz

**Estímulo quando faltar:**

Livre expressão de pensamentos, conhecimentos e sentimentos; criatividade na comunicação, voz potente e clara, eloquência, capacidade de ouvir com atenção e com o coração honestidade, fé, vontade, sensação de total integridade.

**Correlações físicas:**

Região da garganta, da nuca e do queixo; ouvidos, órgãos da fonação (voz), traquéia, brônquios, região pulmonar superior, esôfago; braços, mãos, ombros e pescoços; canal alimentar e controle de certas glândulas, maxilar inferior.

**Plexos:**

Faríngeo. Carotídeo.

**Glândula Endócrina:**

tireóide e Paratireóide. A tireóide desempenha um papel importante no crescimento do esqueleto e dos órgãos internos. Cuida do equilíbrio entre o crescimento físico e o mental e regula o metabolismo e, com isso, o modo e a velocidade com que transforma nossos alimentos em energia e a maneira de usá-las; regula, ainda, o metabolismo do iodo, bem como o nível do cálcio no sangue e nos tecidos.

**Frases relacionadas:**

- Incapacidade de responder a comandos verbais.
- Incapacidade de se comunicar.
- Não consigo expor as minhas idéias.
- Pensamento defasado em relação a ação.





- Falta de paciência para ouvir os outros.
- Falo de mais.
- Falo de menos.
- Dores de garganta sempre que tem que se expressar em um trabalho.
- Falta de habilidade em se calar quando deve.
- Falar de mais e ofender os outros.
- Se cala quando confrontado.
- Se cala quando nervoso.
- Medo de falar a verdade.
- Dificuldade em ouvir sem rebater.
- Medo de falar em público.
- Bloqueio para expressar verbalmente seus sentimentos.
- Inabilidade em ouvir e aceitar.
- Falta de cuidados com sua aparência pessoal.

**Essência SMArcaño sugestão de uso:**

**Uso tópico:**

Colocando 5 gotas sobre um quartzo azul e mantendo esta pedra sobre o chakra laríngeo com a adição da cor verde drenamos energias estagnadas sedando o chakra e com a cor vermelha aumentamos a energia circulando no local estimulando o chakra.

**Uso Interno:**

De 2x ao dia 5 gotas (manha e a noite) até um máximo de 5x ao dia 5 gotas.



### **Ajna:**

que significa “saber”, “perceber”, “comandar”, “autoridade”, “comando” ou “poder ilimitado”.

#### Nome:

Frontal Testa, 3º olho..

#### Localização:

1ª vértebra cervical.

No corpo físico está localizada na testa, logo acima dos cavaletes do nariz, entre as sobrancelhas.



#### Cor:

Índigo.

#### Sobre o chakra:

Lida com o equilíbrio na nossa vida.

Este equilíbrio é fundamental para o desenvolvimento de nossa intuição e para que possamos estar par e passo com todas as pessoas que participam de nossa vida.

É o responsável por aterrar e filtrar a energia que já se encontra espalhada e atuando por todo o corpo físico.

#### Informações armazenaram no chakra:

Ver o quadro claro (simbólico ou literal), sabedoria, intuição, intelecto.

#### Lição espiritual:

Entendimento, não identificação, mente aberta.

#### Sedação quando houver:

Rigidez mental, racionalidade excessiva, vaidade em relação a própria inteligência, medo da verdade, confusão, fixação em determinadas idéias, pânico, depressão.

#### Estímulo quando faltar:

Agilidade mental, visualização desenvolvida, transcendência, abertura da intuição e visão interior, discernimento, inteligência emocional, conceito de realidade, capacidade de ver além das formas físicas.

#### Correlações físicas:

Sistema nervoso central. Os dois hemisférios do cérebro. Cerebelo. Intelecto. Rosto. Olhos. Nariz e cavidade adjacentes. Ouvidos.

#### Plexos:

Carótico (carorídeo). Caveroso central, da Medula e Pineal.

#### Glândula Endócrina:

Hipófise ou Pituitária. Ela é chamada de “Glândula Mestra”. Dirige pela sua atividade secretória interna a função das demais glândulas. Como um maestro, estabelece um toque de harmonia e o funcionamento de todas as outras glândulas.

#### Frases relacionadas:

- Medo de enxergar aquilo que realmente esta acontecendo, visão restrita por vontade própria.
- Baixa capacidade de interpretação do que esta vendo.
- Perda de aterramento, falta de chão ancoras físicas.
- Incapacidade de olhar o todo apego as pequenas partes.
- Sensibilidade a luz aos olhos.
- Confusão, falta de capacidade entender as situações.
- Baixa percepção instintiva.



- Paralisado para ação por excesso de pensamentos.
- Confusão mental.
- Pessoa extremamente aérea.
- Não entende os insights que recebe de seu inconsciente.
- Sonha muito mas nunca lembra.

**Essência SMArcanjo sugestão de uso:**

**Uso tópico:**

Colocando 5 gotas sobre um quartzo cristal e mantendo esta pedra sobre o chakra do 3º olho com a adição da cor verde drenamos energias estagnadas sedando o chakra e com a cor vermelha aumentamos a energia circulando no local estimulando o chakra.

**Uso Interno:**

De 2x ao dia 5 gotas (manha e a noite) até um máximo de 5x ao dia 5 gotas.





**Sahasrara,**  
que significa “mil vezes maior” ou “mil pétalas”.

Nome:

Coronário.

Localização:

Alto da cabeça.

No corpo físico está localizado no alto da cabeça, na tonsura utilizada pelos sacerdotes.



Cor:

Violeta.

Sobre o chakra:

Se relaciona com nossas crenças e dogmas espirituais.

Influência e dita o ritmo de nosso senso de pertencer a algo maior, o sentido que procuramos em nossa vida e as estruturas que consideramos fundamentais para balizar nosso caminho.

É o responsável por conectar a energia vibracional a todo o sistema de chakras e criar o balanço necessário para o fluir energético.

Informações armazenadas no chakra:

Integração e conceito do todo.

Lição espiritual:

Espiritualidade, viver o momento.

Sedação quando houver:

Depressão espiritual, falta de propósito, perda da identidade, medo de estar só, sentimento de separação do próprio "eu", doenças musculares, problemas de pele, esgotamento crônico, sensibilidade a luz, som, ambiente.

Estímulo quando faltar:

Descoberta do divino, facilidade para acessar diretamente o conhecimento superior a partir da conexão com o "eu universal", confiança, abnegação, humanitarismo, habilidade para ver o todo no fluxo de vida, devoção, inspiração, valores, éticas. Irradiação da vida com total plenitude e pureza.

Correlações físicas:

Cérebro. Córtex cerebral. Todo o corpo.

Plexos:

Coronário, meridiano. Cerebral.

Glândula Endócrina:

Pineal ou Epífise. As influências dessa glândula ainda não foram esclarecidas cientificamente. É provável que atue sobre o organismo como um todo, entretanto, na falha dessa glândula ocorre uma puberdade prematura.

Frases relacionadas:

- Pessoa sem ancoras com a sua vida diária.
- Dificuldade em entender os sinais que a vida mostra.
- Medos vagos sem foco preciso.
- Irritação sem motivo aparente.
- Falta de vínculo com a fé.
- Baixa ou excessiva religiosidade.
- Mudança súbita de comportamento.



- Rigidez na resolução de conflitos.

**Essência SMArcanjo sugestão de uso:**

**Uso tópico:**

Colocando 5 gotas sobre um quartzo branco e mantendo esta pedra sobre o chakra do 3º olho com a adição da cor verde drenamos energias estagnadas sedando o chakra e com a cor vermelha aumentamos a energia circulando no local estimulando o chakra.

**Uso Interno:**

De 2x ao dia 5 gotas (manha e a noite) até um máximo de 5x ao dia 5 gotas.